

**SIMPOSIO DE MEDICINA DEL SKI
"LA RODILLA DEL ESQUIADOR"**

Organizan: *Comité de Rodilla SCHOT
Comité de Traumatología Deportiva SCHOT
Federación Chilena de Ski
Lunes 07 de Septiembre 2015
Hotel Valle Nevado*

HORA	Lunes 07 de Septiembre 2015	
	SIMPOSIO DE MEDICINA DEL SKI	
09:00 - 09:15	Preparación Física en el Ski	Prof. Fernando Santiabañez (Federación Chilena de Ski)
09:15 - 09:30	Preparándose para la Competencia	José Santiagos (Fed. Chilena de Ski)
09:30 - 09:45	Epimiología de las Lesiones en centros de Ski	Dr. Aleix Vidal (España)
09:45 - 10:00	Diseños de Ski y relación con lesiones	Dr. Roberto Negrin (Chile)
10:00 - 10:15	Columna y Ski	Dr. Julio Urrutia (Chile)
10:15 - 10:30	Uso en Caso en Deportes de Invierno	Dr. Bernat Escoda (Andorra)
10:30 - 10:45	Lesiones Específicas: Niños	Dra. Angélica Ibáñez (Chile)
10:45 - 11:00	Lesiones Específicas: Pulgar y Muñeca	Dr. Daniel Hinzpeter (Chile)
11:00 - 11:15	Rescate en la Nieve	Serge Gilliot (Patrullas de Chile)
11:15 - 11:30	Comité Médico FIS	Dr. Bernat Escoda (Andorra)
11:30	CIERRE BLOQUE	
16:00 - 16:30	CAFÉ	
	LA RODILLA DEL ESQUIADOR"	
16:30 - 16:45	Lesiones de Rodilla en el Ski: ¿Cuántas, Cuáles y Cómo?	Dr. Aleix Vidal (España)
16:45 - 17:00	Lesiones en Corredores Federados	Dr. Bernat Escoda (Andorra)
17:00 - 17:15	Prevención de Lesiones de CLA	Klgo. José Rubio (Fed. Chilena de Ski)
17:15 - 17:30	Lesiones de LCA en el Ski: ¿Qué hay de nuevo?	Dr. Alex Vaismann (Chile)
17:30 - 17:45	Lesiones del Ligamento Colateral Medial	Dr. Mario Orrego
17:45 - 18:00	Lesiones Multiligamentosas de Rodilla en el Ski	Dr. Gonzalo Ferrer (Chile)
18:00 - 18:15	Fracturas de Mesetas Tibiales	Dr. Aleix Vidal (España)
18:15 - 18:30	Tendinopatía Patelar	Dr. Álvaro Ferrer (Chile)
18:30 - 18:45	Órtesis de Rodilla en el Ski: Diseños e Indicaciones	Dr. Cristián Fontbote (Chile)
18:45 - 19:00	Discusión	