

54 Congreso Chileno de Medicina del Deporte
XXIX Congreso de SITEMSH
Termas de Chillan
30,31 Agosto y 1 de Setiembre 2009



54 Congreso Chileno de Medicina del Deporte XXIX Congreso de SITEMSH

Presidente Congreso: Dr. Roberto Yáñez

Presidente Sitemsh: Dr. Paolo Zucco

Director Científico: Dr. Roberto Negrín

Invitados Internacionales

Dr. Paolo Zucco

Italia

Dr. Bernat Escoda

Andorra

Dr. Alexander Genelin

Austria

Dr. Anton Wicker

Austria

Dr. Aleix Vidal

España

Dr. Marc-Hervé Binet

Francia

Dr. Zaharopoulos Roathanasios

Grecia

Congreso Programa

Domingo 30 de Agosto 2009

12-16 hrs. Inscripciones

15:30-15:35 hrs. Inauguración de Congreso. Dr. Roberto Yáñez

15:35 -20 hrs. Simposio SITEMSH

Primera sesión

Presidente: Dr. Fernando González

Secretario: Dr. Francisco Alarcón

15:35-15:45 Historia SITEMSH

Dr. Paolo Zucco. Italia

15:45-16:00 Prevención de lesiones en ski. ¿Se puede?

Dr. Roberto Negrín. Chile

16:00-16:15 Estudios epidemiológicos: la necesidad de hablar el mismo idioma

Dr. Zaharopoulos Roathanasios. Grecia

16:15-16:30 Revisión rápida de trabajos sobre lesiones de deportes de nieve publicados/presentados

Dr. Bernat Escoda. Andorra

16:30-16:45 Evaluación de lesiones en ski en servicio de urgencia

Dr. Alex Vaisman. Chile

16:45-17:00 Influye el clima y tipo de nieve en accidentes en ski?

Dra. Angélica Ibáñez. Chile

17:00-17:15 Evolución de las lesiones de ski

Dr. Aleix Vidal. España

17:15-17:30 Campaña en Francia: uso de cascos en esquiadores jóvenes

Dr. Marc-Hervé Binet. Francia

17:30-17:45 Entrenamiento sensomotor en agua en esquiadores de elite

Dr. Anton Wicker. Austria

17:45-18:00 Entrenamiento físico y propioceptivo con esquiadores infantiles de elite

Klgo. Prof. Carlos Ulloa. Chile

18:00-18:30 Café

Segunda sesión

Presidente: Dr. Arnoldo Briceño

Secretario: Dr. Marcelo Sajuria

18:30-18:45 Manejo del trauma de montaña.

Dr. Alejandro Opazo. Chile

18:45-19:00 Lesiones de ski y snowboard. Estudio comparativo

Dr. Aleix Vidal. España

19:00-19:15 Lesiones de ski y snowboard en niños, particularidades según el nivel de práctica

Dr. Bernat Escoda. Andorra

19:15-19:30 Como prevenir las lesiones de muñeca en el snowboard?

Dr. Marc-Hervé Binet. Francia

19:30-19:45 Lesiones de muñeca en snowboard. Experiencia nacional

Dr. Javier González. Chile

19:45-20:00 Congelamiento

Dr. Nicolas Tuhm. Chile

Discusión y preguntas

21:30 Cena de Camaradería

Lunes 31 de Agosto 2009

Presidente : Dr. Alejandro Opazo

Secretario : Dr. Gustavo Valdés

8 :00 -8:15 Influencia del Carving en el riesgo de la rodilla : En busca de la posición más fuerte

Dr. Carlos Villas. España

8 :15-8 :30 Patrón de lesiones de LCA en esquiadores de elite

Dr. Paolo Zucco. Italy

8:30-8:45 Reintegro al ski post-reconstrucción del LCA.

Consideraciones para el retorno seguro.

Klgo. Patricio Blaschke. Chile

8:45-9:00 Patrón de lesiones en deportes de invierno

Dr. Alexander Genelin. Austria

9:00-9:15 El ski como terapia en discapacitados

Dr. Marcelo Salazar. Chile

9:15-9:30 Lesiones por sobreuso en la escalada
Dr. Nicolas Tuhm. Chile

9:30-9:45 El pie en la escalada y el ski
Dr. Carlos Villas. España

9:45-10:15 Café

10:15-12:35 Simposio de Consensos
Nacionales en Inestabilidad de Hombro:

Presidente : Dr. Vicente Gutiérrez
Secretario : Dr. Fernando González

10:15-10:25 Examen Físico /Exs. Especiales - Clasificación y Portales. Dr. Francisco Alarcón

10:25-10:35 Evaluación Radiológica. Dr. Marco Antonio Verdugo

10:35-10:45 Tratamiento Primer episodio de luxación. Dr. Warner Larrondo

10:45-10:55 Tratamiento Luxación recidivante. Dr. Carlos Clares

10:55-11:05 Manejo Inestabilidad multidireccional. Dr. René Pozo

11:05-11:15 Defectos óseos (glenoideos y cabeza humeral). Dr. Felipe Toro

11:15-11:25 Manejo de inestabilidad en deportes de colisión / contacto. Dr. Fernando González

11:25-11:35 Cirugía de revisión. Dr. Raúl Aguila

11:35-11:45 Lesiones asociadas (SLAP y Manguito Rotador). Dr. Francisco Vergara.

11:45-11:55 Complicaciones (No recidiva)–(neurológicas, rigidez, cpos. libres IA, etc). Dr. Erik Cook

11:55-12:05 Reintegro Deportivo. Dr. Juan Pablo Oliva

***12:05-12:15 Enfoque neuromecánico de la inestabilidad
glenohumeral. Klgo. Héctor Gutiérrez***

***12:15-12:25 Actualización en rehabilitación en inestabilidad de
hombro. Klgo. Jorge Torres***

12:25-12:35 Discusión

12 :35-16 :00 Break

***14 :00 hrs Se realizara la tradicional carrera de Slalom Gigante
Sitemsh en que participan todos los asistentes y sus familiares
que se ha realizado por 50 años en Europa***

16:00-17:30 Simposio de Consensos Nacionales en Inestabilidad de Tobillo:

Presidente : Dr. Giovanni Carcuro

Secretario : Dr. Julio Botello

***16:00-16:10 Tratamiento de la inestabilidad aguda, esguince
grado 3 y Medicina Basada en la Evidencia. Dr. Manuel
Campos***

***16:10-16:20 Diagnóstico diferencial de la inestabilidad aguda
de tobillo, evitemos el dolor crónico. Dr. Ariel Valle***

***16:20-16:30 Diagnóstico diferencial de la inestabilidad crónica
de tobillo, inestabilidad subtalar, existe? Dr. Jaime Gutierrez***

***16:30-16:40 Imagenología, rol de la Rx de estrés, ecografía y
RM. Dr. Julio Rosales***

***16:40-16:50 Rol de la artroscopía en la inestabilidad crónica de
tobillo. Dr. Cristián Ortiz***

***16:50-17:00 Tratamiento de la inestabilidad crónica de tobillo.
Cuando realizar una reconstrucción no anatómica. Dr. Emilio
Wagner***

17:00-17:10 Métodos de inmovilización. Klgo. Katherine Sanhueza.

17:10-17:20 Rehabilitación del esguince de tobillo, métodos de evaluación. Klgo. Loreto Durcudoy.

17:20-17:30 Discusión

17:30-17:50 Café

17:50 –19:20 hrs. Simposio de medicina de altura

Presidente: Klgo. Manuel Alvear

Secretario: Klgo. Sergio Santander

17:50-18:00 Estrés oxidativo en hipoxia aguda en altura. Dr. Sebastián Irarrázabal

18:00-18:10 Actualización en enfermedad de altura: Dr. Sebastián Irarrázabal

18:10-18:20 Evaluación médica pre-participativa para la realización de deportes de altura. Dr. Fernando Yáñez

18:20-18:30 Protocolos de aclimatación para la altura de deportistas en cámaras hipobáricas. Klgo. Manuel Alvear

18:30-18:40 Protocolos de aclimatación para deportistas en altura. Klgo. Sergio Santander

18:40-18:50 Evaluaciones fisiológicas en ejercicio en condiciones de hipoxia hipobárica. Klgo. Manuel Alvear

18:50-19:00 Nutrición y ayudas ergogénicas para la realización de deporte de altura. Klgo. Sergio Santander

19:00-19:10 Marcadores biológicos y selección de deportistas para competencias en altura. Dr. Oscar Araneda

19:10-19:20 Discusión

Martes 1 de septiembre 2009

8 :00 – 10 :10 hrs. Simposio de Consensos Nacionales en Lesiones de LCA:

Presidente : Dr. Gonzalo Espinoza

Secreatrio : Dr. Carlos Vandeputte

8:00-8:10 Anatomía, biomecánica y bioingeniería aplicada al LCA. Dr. Andrés Pakuts

8:10-8:20 Elección del injerto. Dr. Rafael Calvo

8:20-8:30 Reconstrucción del LCA con cartílago de crecimiento abierto. Dr. David Figueroa

8:30-8:40 Reconstrucción de LCA con banda simple. Pros y contra. Dr. Roberto Yáñez.

8:40-8:50 Reconstrucción de LCA con doble banda. Pros y contra. Dr. Max Ekdahl

8:50-9:00 Uso de aloinjerto en reconstrucción de LCA en deportistas de alto rendimiento. Dr. Hugo Marambio

9:00-9:10 Manejo de las lesiones del ligamento cruzado anterior en atletas de alta competencia con la técnica híbrida. Auto-aloinjerto. Dr. Luis Vargas. Estados Unidos

9:10-9:20 Reconstrucción de LCA asociada a corrección de ejes. Dr. Mario Orrego

9:20-9:30 Revisión de cirugía de LCA, consideraciones técnicas. Dr. Fernando Radice

9:30-9:40 Complicaciones en la reconstrucción del LCA. Dr. Cristián Fontboté

9:40-9:50 Pruebas funcionales y evaluación isokinética en lesiones del LCA. Klgo. Cristián Ramirez

9:50-10:00 Soportes articulares de rodilla. Son un aporte? Klgo. Eduardo Carrasco

10:00-10:10 Discusión

10:10-10:30 Café

10:30-12:30 hrs. Simposio de Consensos Nacionales de Pinzamiento de Cadera:

Presidente: Dr. Alfonso Cabezas

Secretario: Dr. Mauricio Guarda

10:30-10:40 Fisipatología: Anatomía, presentación clínica y examen físico, vías de abordaje. Dr. Miguel Riquelme

10:40-10:50 Estudio Imagenológico: radiografía, TAC, RM, Artroresonancia. Dr. Marco Antonio Verdugo

10:50-11:00 Pinzamiento femoroacetabular. Causas y tratamiento en 2009. Dr. Joaquín Lara

11:00-11:10 Tratamiento artroscópico del pinzamiento tipo Pincer. Dr. Rodrigo Mardones

11:10-11:20 Tratamiento artroscópico del pinzamiento tipo Cam. Dr. Claudio Rafols

11:20-11:30 Lesiones osteocondrales asociadas y displasia. Manejo quirúrgico. Dr. Dante Parodi

11:30-11:40 Tendinosis periarticular: glúteos, psoas y partes blandas. Dr. Cristián Foronda

11:40-11:50 Artroplastía de cadera y deporte. Dr. Orlando Paredes

11:50-12:00 Manejo kinésico en el tratamiento quirúrgico del pinzamiento femoroacetabular. Klgo. Leticia Canto

12:00-12:10 Análisis biomecánico de cadera, consideraciones para el pinzamiento de cadera. Klgo. José Rubio

12:10-12:20 Evaluación del pinzamiento de cadera. Diagnóstico diferencial. Klgo. Claudio Oyarzo

12:20-12 :30 Discusión

Auditorio B Lunes 31 Agosto

8 :00-10 :00 Temas libres

10 :00-10:30 Café

10 :30-11 :30 Simposium rehabilitación cadera

11 :30-12 :30 Simposium rehabilitación rodilla

16 :00-18 :00 Temas libres

18 :15-20 :15 Medicina de altura auditorium único